

### ¿Qué es Chantix (varenicline)?

Chantix es un medicamento recetado que ayuda a los adultos a dejar de fumar. Funciona mejor cuando esta usado en combinación con un programa que modifica su comportamiento para dejar de fumar.

### Como funciona Chantix

Chantix se fija a los receptores de nicotina en el cerebro y no permite que los receptores sean activados por la nicotina. El fumador no recibe el sentimiento de placer de la nicotina.

### Quien no debe tomar Chantix

Por lo tanto no es recomendado para menores de 18 años. No han hecho estudios sobre Chantix con niños bajo esta edad.

### Informe a su doctor antes de tomar Chantix si Usted:

- Tiene problemas del riñón o esta sometido ha diálisis del riñón.
- Está embarazada o está planeando embarazarse. No han hecho estudios sobre Chantix y mujeres embarazadas y no se sabe si puede causar daño a su bebe. Es mejor parar de fumar antes de embarazarse.
- Está dando pecho. Puede ser que Chantix pase por la leche de la mama.
- Informe a su doctor sobre todos los medicamentos que está tomando, incluyendo medicamentos recetados, no recetados, vitaminas y suplementos de yerbas. Especialmente, informe a su doctor si esta tomando insulina, medicamentos para el asma, o medicamentos para adelgazar la sangre.

### Efectos comunes de Chantix.

- Nausea
- Disturbios cuando duerme
- Constipación
- Gas
- Vomito

### Como tomar Chantix

- Elige una fecha (**quit date**) para dejar de fumar.
- Empieza a tomar Chantix una semana antes de su fecha (**quit date**) para que la presencia de Chantix aumenta en su cuerpo. Puede seguir fumando durante este tiempo. Trate dejar de fumar en su fecha (**quit date**). Si tiene una recaída, trate otra vez.
- Tome Chantix después de comer y con un vaso lleno (8 onzas) de agua.

### ¿Que es la cantidad recomendada?

Chantix viene en pastillas de 0.5 mg (pastilla blanca) y 0.1 mg (pastilla azul). Comienza con la pastilla blanca y normalmente cambia a la pastilla azul.

Día 1 al día 3	1 pastilla blanca (0.5 mg) cada día
Día 4 al día 7	1 pastilla blanca (0.5 mg) dos veces al día
Día 8 al final del tratamiento	1 pastilla azul (0.1 mg) dos veces al día

Podrá ser requerido que a ciertos de los medicamentos se le cambie el dosis después de dejar de fumar.

### ¿Qué tan efectivo es Chantix?

En estudios comparando Chantix a placebos, personas que tomaron Chantix lograron 3.5 veces mas no fumar después de 12 semanas, que personas que tomaron el placebo.

Chantix